

Notfallkoffer Covid 19

Layena Bassols Rheinfelder

Neben dem Aufmalen der Zeichen auf die Akupunkturpunkte (Energiebalance), der Wasserübertragung mit den Symptomen und dem Aufmalen von Symbolen auf die betroffenen Stellen (Hals, Brust, Nase) biete ich dir eine Liste von Heilmitteln an, von denen du testen kannst, welche du benötigen kannst. Ich empfehle sie vorab zu besorgen.

Basisausrüstung und Tipps

Präventiv

- Vit D3K2, bis 5000 Einheiten am Tag, z.B. von Dr. Jakobs.
- Gesunde Nahrung, Bewegung an der frischen Luft.
- Bei Angst Arsenicum album C30 oder C200 nehmen.
- Durch summen, wird Stickstoffoxid im Rachen gebildet, was desinfizierend wirkt.
- Reduziere den Elektrosmog (W-Lan und Handy nachts ausschalten, DECT Telefone nur vom Typ Ecoplus).

Bei Erkrankung

Es wird empfohlen das Fieber nicht zu senken und eine vegane Diät. Reduziere deine Ernährung auf klare Suppe und Kräutertee, Zitrusfrüchte, heiße Zitrone mit Honig, Ingwer und trinke genug Flüssigkeit.

Rezept für eine klare Gemüsesuppe: Hauptsächlich Zwiebeln und Knoblauch, dazu Kohl, Möhren, Tomaten oder andere Gemüsesorten und wenn du möchtest Chili, Kurkuma, Ingwer oder Miso.

- Chlordioxid (MMS oder CDL/CDS), Standarddosis, die ich verträglich finde sind 10-20 Tropfen auf einen Liter über den Tag verteilt trinken, nicht zu den Mahlzeiten (halbe Stunde dazwischen lassen). Bei Erkrankung kann die Dosis bis auf das zehnfache erhöht werden.
- Bryonia stannum von Wala
- Cystustee und -lutschtabletten, Lindenblüten-, Salbei- und Thymiantee
- Vit C, Proanthensols (OPC), Zinc z. B. von Lifeplus (Tel, 0800 1013201, PIN 5515060)
- Bitterkräuter z.B. 8 Kräuterbitter von www.biopure.eu
- Bachblüten (Mimulus, Crab Apple, Gorse)

Therapeutenkid

- Homöopathisch Bryonia und Arsenicum album bei Angst, C30 oder C200
- Weitere Mittel sind Gelsemium (Kopfgrippe) und Eupatorium
- Nocov von Dr. Klinghardt gibt's bei www.biopure.eu. Enthält Andrographis, Löwenzahn, Calendula, Lakrize, Rosmarin, Artemisia annua, Dandelion und Scutalaria.
- Artemisia annua Tinktur
- Melatonin Kapseln oder Creme (Verschreibungspflichtig)
- Quercetin (Pflanzliches Antivirales Mittel)
- Asthma-Spray mit dem Wirkstoff Budesonid