

Der Seminar-Tester

SO TESTET connection

Die Autorinnen und Autoren nehmen in Absprache mit der Redaktion und dem Seminaranbieter kostenlos an Seminaren ihrer Wahl (zu connection-nahen Themen) teil. In ihrer Beurteilung der Qualität des Angebots sind sie grundsätzlich frei. Im Anschluss an ihren Seminarbesuch verfassen sie, wie auf dieser Seite gezeigt, eine kurze Kritik über das Erlebte. Wer sich dafür in-

teressiert, connection-Seminar-Tester zu werden (Begabung zum Schreiben vorausgesetzt) wende sich an Roland Rottenfuß, Tel. 08639/9834-22, roland@connection.de.

bravissimo	★★★★★
bravo	★★★★
okay	★★★
na ja, geht so	★★
imperfekt	★
peinlich	

Kreis-Atmung, Technik-Kurs

Mit Ulrich Heider; 290 EUR/7 Abende; Voraussetzung: Grundkurs Kreis-Atmen (wird angeboten); in Gräfelfing bei München; Ziel: Atme dich frei. Mehr Energie und Lebensfreude

Sieben Wochen lang freue ich mich auf den Montag Abend. Mich erwartet ein weißer, sorgfältig gestalteter Souterrain-Raum, weiches Licht, dezenter Duft, meditative Musik, ein achtteiliges Ritual, das jedes Mal eine neue Technik ins Zentrum stellt, eine neunköpfige Gruppe und die Seele des



ganzen: Ulrich Heider mit seinen beiden Helfern, Evamaria und Thomas.

In der einführenden Gesprächsrunde trinken wir energetisiertes Wasser. Es folgt ein Vortrag zu der neuen Technik, die sich jeweils auf eins der sieben Chakren bezieht. Nach einer Meditation und den »5 Tibetern«, die nach und nach eingeübt werden, kommt das Kernstück des Abends, das Atemtraining. Eine Stunde lang wird die Atemtechnik stehend zu rhythmisch passender Musik geübt. Ulrich und seine Helfer unterstützen uns durch richtiges Vormachen, Fuß- und

Schultermassagen, die sie reihum verabreichen. In der zweiten halben Stunde begleitet uns Ulrichs angenehme Stimme, mit der er Meditationstexte spricht und die Wirkung der Atemtechnik unterstützt.

Das Atmen ist nieder- oder hochfrequent, mit unterschiedlichem Volumen. Darauf abgestimmte Körperbewegungen begleiten es. Dadurch sollen u.a. Blockaden abgebaut, die Vitalität gesteigert, der Horizont erweitert und die Sinnhaftigkeit des Lebens erfahren werden.

Nicht jede Atemübung fällt mir leicht. Die Plage zeigt mir, wo meine Defizite liegen, woran ich noch arbeiten sollte. Aber auch die längste Atemstunde wird von der halbstündigen Entspannung abgelöst, in der die einen wegdämmern, die anderen ihren Visionen nachhängen. Im anschließenden »Bildprozess« halten wir malend fest, was uns bewegt. Dann haben wir uns eine »Brotzeit« verdient

Ulrich Heider
Info: 089/89357150
info@kreisatmung.de

BEWERTUNG:

von Barbara W. Pinheiro

Seminarort:	★★★★★
Preis:	★★★★
Organisation:	★★★★★

Seminarleitung:	★★★★★
Seminarinhalt:	★★★★★
Seminarziel:	★★★★★

Praxisorientierte neue Homöopathie (PraNeoHom), Basis I und II

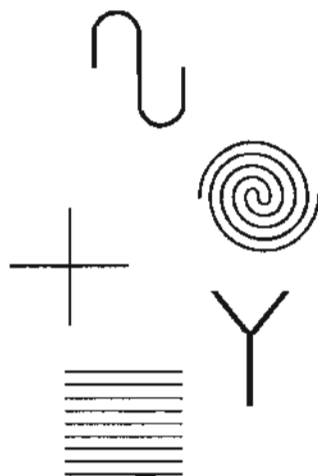


Mit HP Layena Bassols; 220,- EUR/WE; keine Vorkenntnisse erforderlich; Praxisräume München Lehel; Ziel: Verträglichkeiten sowie Räume mit der Einhandrute austesten, Erlernen der Strichcodes, Herstellung von Heilwässern, Anwendung des PraNeoHom Status

Der Seminarraum ist proppevoll: Mit offenen Mündern sitzen rund 20 Kursteilnehmer da und blicken fasziniert auf Layena, wenn sie mit fast spielerischer Leichtigkeit eine Person austestet und dabei ihre Rute kreisen lässt. Denn: Alles schwingt – das ist die Basis von PraNeoHom, der »Praxisorientierten neuen Homöopathie«, die auf den Forschungen des 1994 verstorbenen Wiener Elektrotechnikers Erich Körbler beruht. Er spannte den Bogen zwischen TCM, neuesten physikalischen Erkenntnissen und der Radiästhesie.

Disharmonische Schwingungen werden durch diese reine Informationsmedizin mit heilenden Zeichen (ein bis acht parallele Striche, Sinuskurve, Ypsilon) verändert. »Diese geometrischen Zeichen können direkt auf den Körper gemalt werden. Damit wird der energetische Zustand so verändert, dass die Selbstheilung in Gang kommen kann«, erklärt Layena und malt mir dabei eine kleine Sinuskurve auf einen schmerzenden Halswirbel: Am nächsten Tag besuchte ich den Kurs beschwerdefrei.

Das Praktische an PraNeoHom: Es ist eine Informationsmedizin, die kein Geld kostet, und das Erlernte kann man bereits nach Basiskurs I für sich selbst anwenden. Nach einem Ausflug in die TCM, bei dem wir viel über das Meridiansystem und den Sheng-Zyklus lernten, ist der PraNeoHom-Status dran: Ein schneller Testvorgang, bei



dem bestimmte Akupunkturpunkte ausgetestet werden. Das Auftragen der Körbler-Zeichen auf diese Punkte gleicht die Meridiane aus.

Es macht viel Spaß, wenn wir Kursteilnehmer das erlernte Wissen dann gegenseitig an uns austesten: Einige sitzen im Raum und testen den energetischen Zustand ihrer Zähne, indem sie mit dem Zeigefinger den Zahn berühren. Daneben stehen die Partner und lassen die Rute schwingen. Layena berät dabei, beantwortet Fragen und vermittelt jedem Teilnehmer eine große Sicherheit im Umgang mit der Einhandrute.

Layena M. Bassols
Info: 08143/447336
layena@layena-bassols.de
www.layena-bassols.de

BEWERTUNG:

von Petra Neumayer

Seminarort:	★★★
Preis:	★★★★
Organisation:	★★★★★

Seminarleitung:	★★★★★
Seminarinhalt:	★★★★★
Seminarziel:	★★★★★