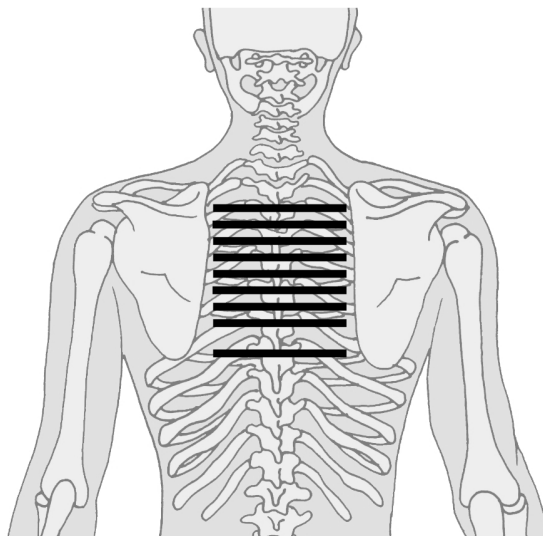


## „Acht und eins“ (81)

Bei **Bronchitis**, wenn der Husten festsetzt, zum Lockern. Dazu werden auf den Rücken, zwischen den Schulterblättern, acht waagrechte Striche, im gleichen Abstand, und ein weiterer waagrechter Strich etwas versetzt, in größerem Abstand, gemalt, so dass das Ganze ein Quadrat bildet. Alternativ können auch fünf Striche, das Sonnenzeichen, ein Ypsilon oder eine Sinus auf den Brustkorb gemalt werden.

- Beim akuten **Bandscheibenvorfall** quer über den Rücken malen.
- Bei **Schmerzen** hilfreich.
- Zur **Konservierung** von Lebensmitteln auf dem Wassergefäß, der Weinflasche, der Käsedose, dem Gemüsefach im Kühlschrank oder dem Brotfach anbringen.
- Auch als Zahl wirksam 8 + 1 oder 81
- Das Zeichen kann auch auf Stoff gemalt werden.

Acht und eins auf den Rücken malen bei Bronchitis:



8 + 1 Striche auf den Rücken malen

